

# 실습 1. 안내문을 세 줄로

ChatGPT 첫 30분 실습지 | 약 10분 | 새 대화에 아래 질문을 넣으세요.

먼저 작은 과제 하나를 끝내 봅시다. 모든 날짜와 장소는 연습용입니다. 실제 모임 정보로 사용하지 마세요.

## ① 복사해서 질문하기

다음 가상 안내를 초보자가 이해하기 쉽게 세 줄로 요약해 줘. 날짜, 시간, 장소, 회신 기한을 빠뜨리지 마. 마지막에 내가 해야 할 일 한 가지를 별도로 적어 줘.

가상 안내: 동호회 모임은 2030년 6월 15일 오후 2시에 시작합니다. 장소는 가상 시립도서관 2층입니다. 참석 여부를 2030년 6월 13일까지 알려 주세요. 필기도구를 가져오면 좋습니다.

## ② 원문과 비교하기

- ☐ 2030년 6월 15일 / 오후 2시가 맞는가?
- ☐ 가상 시립도서관 2층 / 6월 13일까지 회신이 들어 있는가?
- ☐ 원문에 없는 내용을 AI가 덧붙이지 않았는가?

## ③ 한 번 더 고치기

더 쉬운 말로 고쳐 줘. 원문과 비교해서 빠뜨린 날짜나 장소가 있으면 알려 줘.

## 실습 2. 정중한 메시지 쓰기

약 10분 | 연습용 초안만 만듭니다. 실제 상대방에게 보내지 않습니다.

### ① 복사해서 질문하기

가상 동호회 담당자에게 참석 가능하다고 알리는 짧은 메시지를 써 줘. 상황: 첫 참석이고, 모임 장소를 다시 확인하고 싶어. 형식: 제목 없이 4문장 이내, 정중하지만 딱딱하지 않은 말투. 실제 이름과 연락처는 쓰지 마. 이 메시지는 연습용이며 발송하지 않을 거야.

### ② 확인용 예시

안녕하세요. 이번 동호회 모임에 참석하고 싶습니다. 첫 참석이라 모임 장소를 한 번 더 확인하고 싶습니다. 안내해 주시면 감사하겠습니다.

위 문장은 참고 예시입니다. AI가 똑같이 답할 필요는 없습니다. 내 말투에 맞는지 살펴보세요.

### ③ 한 번 더 고치기

내 말투에 맞게 조금 더 자연스럽게 고쳐 줘. 3문장으로 줄여 줘.

### 완료 확인

- ☐ 참석 의사와 장소 확인 요청이 모두 들어 있는가?
- ☐ 4문장 이내이며, 실제 이름이나 연락처가 없는가?
- ☐ 내 말투로 바꿀 부분 한 가지를 찾았는가?

## 실습 3. 나에게 맞는 5일 계획

약 10분 | 질문 → 결과 확인 → 수정의 흐름을 연습합니다.

### ① 복사해서 질문하기

퇴근 후 하루 20분씩 5일 동안 ChatGPT를 연습하려고 해. 초보자가 무리 없이 할 수 있는 과제 5개를 표로 만들어 줘. 열은 일차, 20분 과제, 완료 기준으로 해 줘. 유료 도구나 개인정보 입력이 필요한 과제는 제외해 줘.

### ② 계획이 어렵다면 다시 질문하기

첫날은 한 문장 질문만 하도록 난도를 낮춰 줘. 각 과제는 20분 안에 끝낼 수 있게 해 줘.

### ③ 나에게 맞는지 확인하기

- ☐ 계획이 5일이고, 하루 과제가 20분 안에 끝나는가?
- ☐ 표에 일차, 과제, 완료 기준이 모두 있는가?
- ☐ 유료 도구나 실제 개인정보 입력을 요구하지 않는가?

### 오늘의 완료 기준

세 실습 중 하나라도 실행하고, 고칠 점 한 가지를 찾아 다시 질문했다면 완료입니다. 빠르게 답을 받는 것보다 결과를 확인하고 고치는 습관이 중요합니다.

좋은 질문의 네 칸: 할 일 → 상황 → 결과 형식 → 확인 기준

전체 안내: ShinAjae.com의 「ChatGPT 첫 30분」

복사용 질문은 함께 제공한 TXT 파일에서도 볼 수 있습니다.